

# Textskript zu Vorlesung „Arteriosklerose“ Prof. Dr. med. Jerzy-Roch Nofer

---

## ➤ Risikofaktoren für die Entstehung einer Atherosklerose und deren Richtwerte

- positive Familienanamnese für KHK  
(männlicher Verwandter 1. Grades mit KHK < 55 Lebensjahre,  
weiblicher Verwandter 1. Grades mit KHK < 65 Lebensjahre)
- Rauchen
- Alter: (Männer > 45 Lebensjahre, Frauen > 55 Lebensjahre)
- Hypertonie (> 140/90 mmHg)
- Body Mass Index (BMI): > 29 kg/m<sup>2</sup> (Männer), > 27,5 kg/m<sup>2</sup> (Frauen)
- Diabetes mellitus
- LDL: siehe Tabelle
- HDL: < 40 mg/dl (HDL > 60 mg/dl gilt als protektiver Faktor)
- Triglyceride: > 200 mg/dl
- Lp(a): > 20 mg/dl
- Homocystein: > 15 µmol/l (alters- und geschlechtsabhängig)
- CRP: > 0,5 mg/dl

LDL-Referenzbereiche (mg/dl)	Primärprävention		Sekundärprävention
	maximal ein weiterer Risikofaktor für Atherosklerose	zwei oder mehr Risikofaktoren für Atherosklerose	manifeste Atherosklerose (KHK, Zustand nach Apoplex, pAVK)
LDL Zielwert	< 160 mg/dl	< 130 mg/dl	< 100 mg/dl
LDL Wert, ab dem eine Lebensstiländerung empfohlen wird	> 160 mg/dl	> 130 mg/dl	> 100 mg/dl
LDL Wert, ab dem eine medikamentöse Therapie empfohlen wird	> 190 mg/dl	< 160 mg/dl	< 130 mg/dl oder vorher, falls der Zielwert durch Diäten nicht erreicht wird.

HDL-Referenzbereiche (mg/dl)	Normal	Grenzbereich	Risikobereich
Frauen	> 35	35 - 30	< 30
Männer	> 45	35 - 45	< 35